

なぜ幼少期から運動をしなくちゃいけないのかご存知ですか？

- 人間は2歳～12歳の間に神経回路(運動神経・性格形成)が急激に発達します。

この時期は特に**バランス感覚・空中感覚・回る・跳ぶ・走る**などのトレーニングが重要視されていて**体操**にはその全ての要素が含まれています。

- この時期に身に付いた運動神経や性格形成は、将来大人になっても高い技術を発揮できる状態で進行していきます。
- 運動神経はもとより性格形成においてもこの時期に【頑張ること⇒目標を達成をすること】を体感して覚えることで将来【自分で考えて努力出来る】自立型人間になっていくようになります。